

जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

जीतपुर, बारा
मधेश प्रदेश, नेपाल

नगर प्रहरी निरीक्षक पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम:

| क्र.सं. | चरण | विवरण | पूर्णाङ्क | उत्तीर्णाङ्क |
|---------|-------------|----------------------------|-----------|--------------|
| १. | प्रथम चरण | प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण | - | - |
| | | शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा | ७० | २८ |
| २. | द्वितीय चरण | लिखित परीक्षा | १०० | ४० |
| ३. | तृतीय चरण | अन्तर्वार्ता | ३० | - |

(१) प्रथम चरण:-

प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण

शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरू:

- आँखा +२ देखि -२ भन्दा बढी कमजोर भएमा;
- रगत परीक्षण:- हेपाटाइटिस, HIV र लागु पदार्थ/औषध (+^{ve}) भएमा;
- उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट ३ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम भएमा;
- पुरुषको हकमा छाती ३१-३३ इन्च भन्दा कम भएमा;
- तौल पुरुषको हकमा ५० के.जी. र महिलाको हकमा ४२ के.जी. भन्दा कम भएमा;
- बाह्य शारीरिक परीक्षण:- अस्वाभाविक शारीरिक बनावट भएमा ।

शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा

३२०० मिटर दौड

| क्र.सं. | उमेर समूह | पुरुषको लागि समयावधि | पुरुष/महिला अंक | महिलाको लागि समयावधि |
|---------|-------------------------|----------------------|-----------------|----------------------|
| १. | १८ वर्षदेखि ३० वर्षसम्म | १४ मिनेट | २०.०० | १६ मिनेट |
| | | १६ मिनेट | १६.०० | १८ मिनेट |
| | | १८ मिनेट | १२.०० | २० मिनेट |
| | | १८ मिनेट भन्दा बढी | अनुत्तीर्ण | २० मिनेट भन्दा बढी |
| २. | ३१ वर्षदेखि ३५ वर्षसम्म | १६ मिनेट | २०.०० | १८ मिनेट |
| | | १८ मिनेट | १६.०० | २० मिनेट |
| | | २० मिनेट | १२.०० | २२ मिनेट |
| | | २० मिनेट भन्दा बढी | अनुत्तीर्ण | २२ मिनेट भन्दा बढी |
| ३. | ३६ वर्षदेखि ४० वर्षसम्म | १८ मिनेट | २०.०० | २० मिनेट |
| | | २० मिनेट | १६.०० | २२ मिनेट |
| | | २२ मिनेट | १२.०० | २४ मिनेट |
| | | २२ मिनेट भन्दा बढी | अनुत्तीर्ण | २४ मिनेट भन्दा बढी |
| ४. | ४१ वर्षदेखि ४५ वर्षसम्म | २० मिनेट | २०.०० | २२ मिनेट |
| | | २२ मिनेट | १६.०० | २४ मिनेट |
| | | २४ मिनेट | १२.०० | २६ मिनेट |
| | | २४ मिनेट भन्दा बढी | अनुत्तीर्ण | २६ मिनेट भन्दा बढी |

३०० मिटर दौड

| क्र.सं. | पुरुषको लागि समयावधि | पुरुष/महिला अंक | महिलाको लागि समयावधि |
|---------|----------------------|-----------------|----------------------|
| १. | ५० सेकेण्ड | २०.०० | ५५ सेकेण्ड |
| | ५५ सेकेण्ड | १६.०० | ६० सेकेण्ड |
| | ६० सेकेण्ड | १२.०० | ६५ सेकेण्ड |
| | ६० सेकेण्ड भन्दा बढी | अनुत्तीर्ण | ६५ सेकेण्ड भन्दा बढी |

पुस अप

| क्र.सं. | पुरुषको लागि समयावधि | पुरुष/महिला अंक | महिलाको लागि समयावधि |
|---------|---------------------------|-----------------|---------------------------|
| १. | १० पटक वा सो भन्दा माथि | १०.०० | ८ पटक वा सो भन्दा माथि |
| २. | ८ पटकसम्म | ८.०० | ६ पटकसम्म |
| ३. | ६ पटकसम्म | ६.०० | ४ पटकसम्म |
| ४. | ४ पटकसम्म | ४.०० | २ पटकसम्म |
| ५. | ४ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने | अनुत्तीर्ण | २ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने |

चिन अप/पुल अप

| क्र.सं. | पुरुषको लागि समयावधि | पुरुष/महिला अंक | महिलाको लागि समयावधि |
|---------|---------------------------|-----------------|-------------------------------|
| १. | ८ पटक वा सो भन्दा माथि | १०.०० | ३ पटक वा सो भन्दा माथि |
| २. | ६ पटकसम्म | ८.०० | २ पटकसम्म |
| ३. | ४ पटकसम्म | ६.०० | १ पटकसम्म |
| ४. | २ पटकसम्म | ४.०० | ३० सेकेण्डसम्म झुण्डिन सक्ने |
| ५. | २ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने | अनुत्तीर्ण | ३० सेकेण्डसम्म झुण्डिन नसक्ने |

सिट अप

| क्र.सं. | पुरुषको लागि समयावधि | पुरुष/महिला अंक | महिलाको लागि समयावधि |
|---------|---------------------------|-----------------|---------------------------|
| १. | १० पटक वा सो भन्दा माथि | १०.०० | ५ पटक वा सो भन्दा माथि |
| २. | ८ पटक सम्म | ८.०० | ३ पटक सम्म |
| ३. | ६ पटक सम्म | ६.०० | २ पटक सम्म |
| ४. | ४ पटक सम्म | ४.०० | १ पटक सम्म |
| ५. | ४ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने | अनुत्तीर्ण | १ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने |

नोट: कुनैपनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन।

(२) द्वितीय चरण:-

लिखित परीक्षाको योजना

| परीक्षण क्षेत्र | पत्र | विषय | पूर्णाङ्क | उत्तीर्णाङ्क | परीक्षा प्रणाली | प्रश्न संख्या × अंक | समय |
|-----------------------------------|---------|---------------------|-----------|--------------|---|---------------------|------------------|
| सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण | प्रथम | (क) सामान्य ज्ञान | ५० | २० | वस्तुगत (Objective): बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQ) | ४० प्रश्न × १ अंक | ४५ मिनेट |
| | | (ख) बौद्धिक परीक्षण | | | | १० प्रश्न × १ अंक | |
| सेवा सम्बन्धी | द्वितीय | सेवा सम्बन्धी | ५० | २० | विषयगत (Subjective) | १० प्रश्न × ५ अंक | १ घण्टा ३० मिनेट |

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क:- ५०
उत्तीर्णङ्क:- २०

समय:- ४५ मिनेट

प्रथम पत्र (Paper 1)

खण्ड 'क' सामान्य ज्ञान – ४० अंक

१. नेपालको भूगोल: अवस्थिति, हावापानी, हिमश्रृंखला, नदीनाला, ताल तलैया र बनजङ्गल
२. आधुनिक नेपालको इतिहास
३. नेपालको संविधान सम्बन्धी जानकारी
४. नेपालको योजनावद्ध विकासक्रम योजनाहरू
५. नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति सम्बन्धी जानकारी
६. महत्वपूर्ण समसामयिक घटनाहरू जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिक, खेलकुद र मानव अधिकार
७. SAARC, BIMSTEC, INTERPOL सम्बन्धी जानकारी
८. जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन, २०७९
९. जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिकाको फोहोरमैला व्यवस्थापन कार्यविधि, २०७९
१०. नेपालको सुरक्षा निकायहरू सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक चिन्ह सम्बन्धी जानकारी

खण्ड 'ख' बौद्धिक परीक्षण – १० अंक

१. शाब्दिक तार्किक/चातुर्यता परीक्षणमा बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरूपता, कोडिङ-डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान/परीक्षण, तर्क विचार सम्बन्धी, आगमन, निगमन आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ।
२. मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ, साझा गुण, मेट्रिक्स, तथ्याङ्क व्याख्या आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ।
३. अशाब्दिक तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता एकरूपता चित्रात्मक विश्लेषणात्मक तर्क सम्बन्धी भेन-चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरूको रचना आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ।

द्वितीय पत्र (Paper 2)

सेवा सम्बन्धी

पूर्णाङ्क:- ५०
उत्तीर्णङ्क:- २०

समय:- १ घण्टा ३० मिनेट

१. सुरक्षा व्यवस्थापन: – १५ अंक
 - १.१ सुरक्षाको अवधारणा, महत्व, परम्परागत र नविनतम प्रवृत्तिहरू
 - १.२ सुरक्षा सतर्कता: योजना तथा कार्यान्वयन
 - १.३ विपद् व्यवस्थापन
 - १.४ भिड: अवधारणा, व्यवहार, भिड नियन्त्रणका उपायहरू
२. अपराध र अपराध अनुसन्धान: – १५ अंक
 - २.१ अपराध: परिचय, प्रकार र कारण
 - २.२ प्रमाण: परिचय, प्रमाण सङ्कलन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
 - २.३ विवाद, मेलमिलाप तथा मध्यस्थता
 - २.४ अपराध नियन्त्रणमा नागरिक समाजको भूमिका
३. कानुनी व्यवस्था: – २० अंक
 - ३.१ नेपालको संविधान र यसका विशेषताहरू

- ३.२ जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका नगर प्रहरी ऐन, २०७९
- ३.३ स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४
- ३.४ विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन ऐन, २०७४
- ३.५ मुलुकी फौजदारी कार्यविधि संहिता, २०७४ को परिच्छेद २ र ६

(३) तृतीय चरण:-

अन्तर्वार्ता – ३० अंक

नोट: उम्मेदवारले शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा, लिखित परीक्षा र अन्तर्वार्ताबाट प्राप्त गरेको अंकको आधारमा योग्यताक्रम सूची तयार गरी पदपूर्ति समितिले नियुक्तिको लागि सिफारिस गर्नेछ ।

जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका