

जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

जीतपुर, बारा
मधेश प्रदेश, नेपाल

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम:

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण परीक्षा	७०	२८
२.	दोश्रो चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३.	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	३०	-

(१) प्रथम चरण:-

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण परीक्षा

शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरू:

- आँखा +२ देखि -२ भन्दा बढी कमजोर भएमा
- रगत परिक्षण:- मधुमेह भएमा
- उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम भएमा
- पुरुषको हकमा छाती ३१.३३ इन्च भन्दा कम भएमा
- तौल पुरुषको हकमा ५० के.जी. र महिलाको हकमा ४२ के.जी. भन्दा कम भएमा
- बाह्य शारीरिक परिक्षण:- अस्वाभाविक शारीरिक बनावट भएमा

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१००० मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१.	१५० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०	१८३ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२.	१५६ सेकेण्ड सम्म	१८	१९० सेकेण्ड सम्म
३.	१६३ सेकेण्ड सम्म	१६	१९७ सेकेण्ड सम्म
४.	१७० सेकेण्ड सम्म	१४	२०४ सेकेण्ड सम्म
५.	१७७ सेकेण्ड सम्म	१२	२१० सेकेण्ड सम्म
६.	१८० सेकेण्ड सम्म	१०	२१७ सेकेण्ड सम्म
७.	१८६ सेकेण्ड सम्म	८	२२४ सेकेण्ड सम्म
८.	१८६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२४ सेकेण्ड भन्दा बढी

पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४.	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५.	१० पटक सम्म	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

चिन अप/पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१.	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३.	८ पटक सम्म	६.००	२ पटक सम्म
४.	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्डसम्म झुण्डिन सक्ने
५.	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्डसम्म झुण्डिन नसक्ने

सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४.	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५.	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

लड जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१.	१५ फिट वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ फिट वा सो भन्दा माथि
२.	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३.	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४.	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५.	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६.	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
३ (तीन) पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१.	४.५ फिट वा सो भन्दा माथि	१०.००	३.५ फिट वा सो भन्दा माथि
२.	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३.	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४.	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
५.	३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
३ (तीन) पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

नोट: कुनैपनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

(२) दोश्रो चरण:-

लिखित परीक्षाको योजना

खण्ड	विषय	अंकभार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंकभार	समय
क	नेपाली	१०	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५ प्रश्न × २ अंक= १०	१ घण्टा
ख	अंग्रेजी	१०				५ प्रश्न × २ अंक= १०	
ग	गणित	२०				१० प्रश्न × २ अंक= २०	
घ	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा	६०				३० प्रश्न × २ अंक= ६०	

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क:- १००

समय:- १ घण्टा

उत्तीर्णाङ्क:- ४०

खण्ड “क” नेपाली – १० अंक

१. नेपाली व्याकरण

- सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- शब्दार्थ- (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- विपरीतार्थक शब्द- (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)

खण्ड “ख” अंग्रेजी – १० अंक

१. Fill in the blanks (articles, preposition, adjective, verbs, adverbs)

खण्ड “ग” गणित – १० अंक

१. प्रतिशत, सरलीकरण, ऐकिक नियम, नाफा नोक्सान र साधारण ब्याज

खण्ड “घ” सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परिक्षण – ६० अंक

१. सामान्य ज्ञान – ५० अंक

- जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिकाको सामान्य जानकारी
- जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन, २०७९
- नेपालको संविधानको अनुसूची -८ स्थानीय तहको अधिकार सम्बन्धी जानकारी
- नेपालको भुगोल सम्बन्धी जानकारी
- नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति सम्बन्धी जानकारी
- ट्राफिक सम्बन्धी – (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत, र ट्राफिक नियम)
- महत्वपूर्ण समसामयिक घटनाहरू जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानवअधिकार)
- सार्क सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- नेपालको संविधान सम्बन्धी सामान्य जानकारी (स्थानीय कार्यपालिका, व्यवस्थापिका र न्यायिक समिति सम्बन्धी)
- स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ सम्बन्धी सामान्य जानकारी

२. बौद्धिक परिक्षण (IQ) – १० अंक

- शाब्दिक तार्किक/चातुर्यता परीक्षणमा बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरूपता, कोडिङ-डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण, तर्क विचार सम्बन्धी, आगमन, निगमन आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।

- २.२ मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परिक्षणमा अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरुपता, वर्गीकरण, कोडिङ, साझा गुण, मेट्रिक्स, तथ्यांक व्याख्या आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।
- २.३ अशाब्दिक तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम, समरुपता एकरुपता चित्रात्मक विश्लेषणात्मक तर्क सम्बन्धी भेन-चित्र मेट्रिक्स त्रिभुज र वर्गहरुको रचना आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।

(३) तेस्रो चरण:-

अन्तरवार्ता – ३० अंक

नोट: उम्मेदवारले शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण परीक्षा, लिखित परीक्षा र अन्तरवार्ता प्राप्त गरेको अंकको आधारमा योग्यता क्रम सूची तयार गरी पदपूर्ति समितिले नियुक्तिको लागि सिफारिस गर्नेछ ।

जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका