

जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

जीतपुर, बारा  
मधेश प्रदेश, नेपाल

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम:

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण	-	-
		शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा	७०	२८
२.	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३.	तृतीय चरण	अन्तर्वार्ता	३०	-

(१) प्रथम चरण:-

प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण

शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरू:

- क) आँखा +२ देखि -२ भन्दा बढी कमजोर भएमा;
- ख) रगत परीक्षण:- हेपाटाइटिस, HIV र लागु पदार्थ/औषध (+<sup>ve</sup>) भएमा;
- ग) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट ३ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम भएमा;
- घ) पुरुषको हकमा छाती ३१-३३ इन्च भन्दा कम भएमा;
- ङ) तौल पुरुषको हकमा ५० के.जी. र महिलाको हकमा ४२ के.जी. भन्दा कम भएमा;
- च) बाह्य शारीरिक परीक्षण:- अस्वाभाविक शारीरिक बनावट भएमा ।

शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा

३२०० मिटर दौड

क्र.सं.	उमेर समूह	पुरुषको लागि समयवधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयवधि
१.	१८ वर्षदेखि ३० वर्षसम्म	१४ मिनेट	२०.००	१६ मिनेट
		१६ मिनेट	१६.००	१८ मिनेट
		१८ मिनेट	१२.००	२० मिनेट
		१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२० मिनेट भन्दा बढी
२.	३१ वर्षदेखि ३५ वर्षसम्म	१६ मिनेट	२०.००	१८ मिनेट
		१८ मिनेट	१६.००	२० मिनेट
		२० मिनेट	१२.००	२२ मिनेट
		२० मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी
३.	३६ वर्षदेखि ४० वर्षसम्म	१८ मिनेट	२०.००	२० मिनेट
		२० मिनेट	१६.००	२२ मिनेट
		२२ मिनेट	१२.००	२४ मिनेट
		२२ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२४ मिनेट भन्दा बढी
४.	४१ वर्षदेखि ४५ वर्षसम्म	२० मिनेट	२०.००	२२ मिनेट
		२२ मिनेट	१६.००	२४ मिनेट
		२४ मिनेट	१२.००	२६ मिनेट
		२४ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२६ मिनेट भन्दा बढी

### ३०० मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१.	५० सेकेण्ड	२०.००	५५ सेकेण्ड
	५५ सेकेण्ड	१६.००	६० सेकेण्ड
	६० सेकेण्ड	१२.००	६५ सेकेण्ड
	६० सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६५ सेकेण्ड भन्दा बढी

### पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१.	१० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	८ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	८ पटकसम्म	८.००	६ पटकसम्म
३.	६ पटकसम्म	६.००	४ पटकसम्म
४.	४ पटकसम्म	४.००	२ पटकसम्म
५.	४ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने

### चिन अप/पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१.	८ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	६ पटकसम्म	८.००	२ पटकसम्म
३.	४ पटकसम्म	६.००	१ पटकसम्म
४.	२ पटकसम्म	४.००	३० सेकेण्डसम्म झुण्डिन सक्ने
५.	२ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्डसम्म झुण्डिन नसक्ने

### सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१.	१० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	५ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	८ पटक सम्म	८.००	३ पटक सम्म
३.	६ पटक सम्म	६.००	२ पटक सम्म
४.	४ पटक सम्म	४.००	१ पटक सम्म
५.	४ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	१ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने

नोट: कुनैपनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन।

### (२) द्वितीय चरण:-

#### लिखित परीक्षाको योजना

खण्ड	विषय	अंकभार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या × अंक	समय
'क'	नेपाली	१०	१००	४०	वस्तुगत (Objective): बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQ)	५ प्रश्न × २ अंक	१ घण्टा
'ख'	अंग्रेजी	१०				५ प्रश्न × २ अंक	
'ग'	गणित	२०				१० प्रश्न × २ अंक	
'घ'	सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण	६०				३० प्रश्न × २ अंक	

# लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क:- १००  
उत्तीर्णाङ्क:- ४०

समय:- १ घण्टा

## खण्ड 'क' नेपाली - १० अंक

### १. नेपाली व्याकरण:

- सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- शब्दार्थ: प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ
- विपरीतार्थक शब्द: प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ

## खण्ड 'ख' अंग्रेजी - १० अंक

### १. Fill in the blanks (Articles, Preposition, Adjective, Verbs, Adverbs)

## खण्ड 'ग' गणित - २० अंक

### १. प्रतिशत, सरलीकरण, ऐकिक नियम, नाफा नोक्सान र साधारण ब्याज

## खण्ड 'घ' सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण - ६० अंक

### १. सामान्य ज्ञान: - ५० अंक

- जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिकाको सामान्य जानकारी
- जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन, २०७९
- नेपालको संविधानको अनुसूची-८ स्थानीय तहको अधिकार सम्बन्धी जानकारी
- नेपालको भूगोल सम्बन्धी जानकारी
- नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति सम्बन्धी जानकारी
- ट्राफिक सम्बन्धी: ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत, र ट्राफिक नियम
- महत्वपूर्ण समसामयिक घटनाहरू जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिक, खेलकुद र मानव अधिकार
- SAARC सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- नेपालको संविधान सम्बन्धी सामान्य जानकारी: स्थानीय कार्यपालिका, व्यवस्थापिका र न्यायिक समिति
- स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ सम्बन्धी सामान्य जानकारी

### २. बौद्धिक परीक्षण (IQ): - १० अंक

- शाब्दिक तार्किक/चातुर्यता परीक्षणमा बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरूपता, कोडिङ-डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान/परीक्षण, तर्क विचार सम्बन्धी, आगमन, निगमन आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ।
- मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ, साझा गुण, मेट्रिक्स, तथ्याङ्क व्याख्या आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ।
- अशाब्दिक तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता एकरूपता चित्रात्मक विश्लेषणात्मक तर्क सम्बन्धी भेन-चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरूको रचना आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ।

### (३) तृतीय चरण:-

## अन्तर्वार्ता - ३० अंक

नोट: उम्मेदवारले शारीरिक सहिष्णुता परीक्षण, लिखित परीक्षा र अन्तर्वार्ताबाट प्राप्त गरेको अंकको आधारमा योग्यताक्रम सूची तयार गरी पदपूर्ति समितिले नियुक्तिको लागि सिफारिस गर्नेछ।