

सुरक्षित आप्रवासी (सामी) कार्यक्रम  
मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको पाठ्यक्रम

(क) सेवासम्बन्धी :

१. वैदेशिक रोजगार नियमावली २०६४ (परिच्छेद ७)  
<https://lawcommission.gov.np/wp-content/uploads/2021/04/वैदेशिक-२०६४-नियमावली-रोजगार-pdf>
२. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ (परिच्छेद (३) दफा ११ को उपदफा २ (भ) र (थ)  
<https://lawcommission.gov.np/wp-content/uploads/2020/12/स्थानीय-२०७४-ऐन-सञ्चालन-सरकार-pdf>
३. सुरक्षित आप्रवासन कार्यक्रम सञ्चालन मार्गदर्शन, २०७९  
[सुरक्षित-२०७९-मार्गदर्शन-सञ्चालन-कार्यक्रम-आप्रवासन-pdf \(moless.gov.np\)](https://moless.gov.np/wp-content/uploads/2022/07/सुरक्षित-२०७९-मार्गदर्शन-सञ्चालन-कार्यक्रम-आप्रवासन-pdf)
४. वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका व्यक्तिको लागि पुनः एकिकरण कार्यक्रम (सञ्चालन तथा व्यवस्थापन) निर्देशिका, २०७९  
<https://moless.gov.np/wp-content/uploads/2022/07/पुनएकीकरण-निर्देशिका.pdf>
५. स्थानीय तहको बजेट तथा योजना तर्जुमा प्रक्रिया, खर्च व्यवस्थापन र लेखा परीक्षण तथा गुनासो व्यवस्थापन (स्थानीय तहको योजना तर्जुमा दिग्दर्शन, २०७५)
६. वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका व्यक्तिको लागि पुनः एकिकरण कार्यक्रम (सञ्चालन तथा व्यवस्थापन) निर्देशिका २०७९ <https://moless.gov.np/wp-content/uploads/2022/07/पुनएकीकरण-निर्देशिका.pdf>
७. श्रम आप्रवासनको अवस्था, आप्रवासन चक्र र श्रम आप्रवासनका प्रभावहरू ।
८. नेपालमा आधारभूत स्वास्थ्य, मानसिक स्वास्थ्य र मनोसामाजिक सेवासम्बन्धी व्यवस्थाहरू व्यवस्था ।
९. वित्तीय साक्षरता र मनोसामाजिक कक्षाका सहभागिहरूको लागि तयार पारिएको हाते किताब Participant's handbook basic package.
१०. सम्बन्धित जिल्ला तथा स्थानीय तहका भौगोलिक, सांस्कृतिक, एतिहासिक, राजनीतिक तथा समसामयिक विषयबस्तु ।

(ख) प्रयोगात्मकसम्बन्धी :

1. Computer office package (MS-Word and Excel)
2. Email and Internet skill.

यप जानकारीका लागि निम्न वेबसाईटहरू हेर्नुहोस् ।

[www.moless.gov.np](http://www.moless.gov.np)  
[www.dofe.gov.np](http://www.dofe.gov.np)  
[www.feb.gov.np](http://www.feb.gov.np)  
[www.sami.org.np](http://www.sami.org.np)

**सुरक्षित आप्रवासी (सामी) कार्यक्रम  
वित्तीय साक्षरता सहजकर्ताको पाठ्यक्रम**

**(क) सेवासम्बन्धी :**

१. वैदेशिक रोजगार नियमावली २०६४ (परिच्छेद ७)  
<https://lawcommission.gov.np/np/wp-content/uploads/2021/04/वैदेशिक.२०६४-नियमावली-रोजगार-pdf>
२. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ (परिच्छेद (३) दफा ११ को उपदफा २ (थ)  
<https://lawcommission.gov.np/np/wp-content/uploads/2020/12/स्थानीय.२०७४-ऐन-सञ्चालन-सरकार-pdf>
३. सुरक्षित आप्रवासन कार्यक्रम सञ्चालन मार्गदर्शन, २०७९  
[सुरक्षित.२०७९-मार्गदर्शन-सञ्चालन-कार्यक्रम-आप्रवासन-pdf \(moless.gov.np\)](https://moless.gov.np/np/wp-content/uploads/2021/04/सुरक्षित.२०७९-मार्गदर्शन-सञ्चालन-कार्यक्रम-आप्रवासन-pdf)
४. आप्रवासी स्रोत केन्द्रका परामर्शदाताहरूका लागि सहयोगी पुस्तिका २०७७  
[MRC Hand Book.indd \(sami.org.np\)](https://mrc.org.np/np/wp-content/uploads/2021/04/MRC_Hand_Book.indd)
५. वैदेशिक रोजगारमा श्रम स्वीकृतिका लागि आवश्यक प्रक्रिया, आप्रवासन चक्र
६. वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका व्यक्तिको लागि पुनः एकिकरण कार्यक्रम (सञ्चालन तथा व्यवस्थापन) निर्देशिका, २०७९  
<https://moless.gov.np/np/wp-content/uploads/2022/07/पुनएकीकरण-निर्देशिका.pdf>
७. स्थानीय तहमा सञ्चालित आयआर्जन तथा रोजगारसँग सम्बन्धित कार्यक्रम (प्रधामन्त्री रोजगार कार्यक्रम, पहल आयोजना, मेडपा कार्यक्रम, घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालयको सीप विकास तथा उद्यमशिलता कार्यक्रम आदी) वारेमा जानकारी ।
८. वित्तीय साक्षरता र मनोसामाजिक कक्षाका सहभागीहरूको लागि तयार पारिएको हाते किताव
  - वैदेशिक रोजगारीको परिचय र यसका फाईदा बेफाईदाहरू, सामाजिक परिचालनका विषेशताहरू, वित्तीय साक्षरता र यसका विषयवस्तुहरू, विप्रेषणको परिचय र उपयोग, परिवार व्यवस्थापन, रोजगार र आयआर्जन, वित्तीय साक्षरता कक्षा सञ्चालनका सरोकारवालाहरू, वित्तीय साक्षरता कक्षाका सहभागीहरूको लागि सम्बन्धित सेवाहरूमा पहुँच (विमा, सहकारि, कृषि समुह), व्यवसायिक योजना ।
९. स्थानीय तहको बजेट तथा योजना तर्जुमा प्रक्रिया (स्थानीय तहको योजना तर्जुमा दिग्दर्शन, २०७५)
१०. सामाजिक परिचालन, समाजिक लागत, विप्रेषण र यसको उपयोग साथै सीप तालिम
११. लैंगिक समानता, सामाजिक समावेशिता तथा गरीबी न्युनिकरण
१२. सम्बन्धित जिल्ला तथा स्थानीय तहका भौगोलिक, सांस्कृतिक, ऐतिहासिक, राजनीतिक तथा समसामयिक विषयवस्तु ।

**(ख) प्रयोगात्मकसम्बन्धी :**

1. Computer office package (MS-Word and Excel)
2. Email and Internet skill.

थप जानकारीका लागि निम्न वेवसाईटहरू हेर्नुहोस् ।

[www.moless.gov.np](http://www.moless.gov.np)  
[www.dofe.gov.np](http://www.dofe.gov.np)  
[www.feb.gov.np](http://www.feb.gov.np)  
[www.sami.org.np](http://www.sami.org.np)

**सुरक्षित आप्रवासी (सामी) कार्यक्रम**  
**आप्रवासी स्रोत केन्द्र परामर्शकर्ताको लागि पाठ्यक्रम**

**(क) सेवासम्बन्धी :**

१. नेपालको संविधान, २०७२, धारा (३३) र धारा (५१)  
[www.lawcommission.gov.np](http://www.lawcommission.gov.np/kmfjHbf/L_s:)
२. वैदेशिक रोजगार ऐन २०६४ (परिच्छेद ३ को दफा १०, ११, परिच्छेद ४ को दफा १५ देखि २६, परिच्छेद ९)  
<https://lawcommission.gov.np/np/wp-content/uploads/2021/02/वैदेशिक.२०६४-ऐन-रोजगार-pdf>
३. वैदेशिक रोजगार नियमावली २०६४ (परिच्छेद ७)  
<https://lawcommission.gov.np/np/wp-content/uploads/2021/04/वैदेशिकरोज-गार.२०६४-नियमावली-pdf>
४. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ (परिच्छेद (३) दफा ११ को उपदफा २ (थ))  
<https://lawcommission.gov.np/np/wp-content/uploads/2020/12/स्थानीय.२०७४-ऐन-सञ्चालन-सरकार-pdf>
५. सुरक्षित आप्रवासन कार्यक्रम सञ्चालन मार्गदर्शन, २०७९  
[moless.gov.np](http://moless.gov.np/सुरक्षितकार्यक-आप्रवासन-रम.२०७९-मार्गदर्शन-सञ्चालन-pdf)
६. आप्रवासी स्रोत केन्द्रका परामर्शदाताहरूका लागि सहयोगी पुस्तिका २०७७  
[MRC Hand Book.indd \(sami.org.np\)](http://MRCHandBook.indd(sami.org.np))
७. वैदेशिक रोजगारमा श्रम स्वीकृतिका लागि आवश्यक प्रक्रिया, आप्रवासन चक्र
८. वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका व्यक्तिको लागि पुनः एकिकरण कार्यक्रम (सञ्चालन तथा व्यवस्थापन) निर्देशिका, २०७९  
<https://moless.gov.np/wp-content/uploads/2022/07/पुनएकीकरण-निर्देशिका.pdf>
९. सम्बन्धित जिल्ला तथा स्थानीय तहका भौगोलिक, सांस्कृतिक, एतिहासिक, राजनीतिक तथा समसामयिक विषयबस्तु ।

**(ख) प्रयोगात्मकसम्बन्धी :**

1. Computer office package (MS-Word and Excel)
2. Email and Internet skill.

थप जानकारीका लागि निम्न वेवसाईटहरु हेर्नुहोस् ।

[www.moless.gov.np](http://www.moless.gov.np)

[www.dofe.gov.np](http://www.dofe.gov.np)

[www.feb.gov.np](http://www.feb.gov.np)

[www.sami.org.np](http://www.sami.org.np)

सुरक्षित आप्रवासी (सामी) कार्यक्रम  
रिटर्नी स्यमसेवक

(क) सेवासम्बन्धी :

१. वैदेशिक रोजगारमा श्रम स्वीकृति प्रक्रिया र आवश्यक कागजात ।
२. वैदेशिक रोजगार बोर्डको कल्याणकारी कार्य सम्बन्धी व्यवस्था ।
३. वैदेशिक रोजगार म्यादी (जीवन) बीमा सम्बन्धी व्यवस्था ।
४. वैदेशिक रोजगारको क्रममा समस्या पर्दा न्याय प्राप्त गर्ने प्रक्रिया ।
५. सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रमको मुख्य कामहरु ।
६. वैदेशिक रोजगार बोर्डले उपलब्ध गराउने छात्रवृत्ति सम्बन्धी व्यवस्था ।
७. निशुल्क सीप तालिम सम्बन्धी ।
८. अन्य

(ख) प्रयोगात्मकसम्बन्धी :

१. आफ्नो वैदेशिक रोजगारीमा मा गएका सुरुदेखि अन्तसम्मको अनुभव लेख्ने ।
२. Android mobile मा Baideshik rojagari Mobile application डाउलोड गर्ने ।
३. श्रम स्वीकृति भए नभएको कसरी जाँच गर्न सकिन्छ ? SMS बाट श्रम जाँच गर्ने तरिका

थप जानकारीका लागि निम्न वेवसाईटहरु हेर्नुहोस् ।

[www.moless.gov.np](http://www.moless.gov.np)

[www.dofe.gov.np](http://www.dofe.gov.np)

[www.feb.gov.np](http://www.feb.gov.np)

[www.sami.org.np](http://www.sami.org.np)